



Leseprobe: Viel Freude beim Lesen!

Sternstunden

Herzlich willkommen in deiner Astrologie-Ausbildung!

Was erwartet dich bei uns? Wir bieten dir eine fundierte, psychologisch orientierte Einführung in die Astrologie. Was musst du mitbringen? Zunächst einmal nichts weiter als eine große Portion Neugier. Neugier darauf, was man durch die Astrologie über den Menschen erfahren kann. Die Astrologie schenkt uns die Möglichkeit, einem Menschen dabei zu helfen, seine Stärken und Fähigkeiten zu erkennen. Mithilfe der Astrologie sind wir in der Lage, Vorschläge zu machen, wie jemand seine Anlagen am besten zur Entfaltung bringt, und welche Chancen er dafür nutzen kann.

Viele Menschen fragen sich spätestens, wenn sie einen Beruf wählen: Was kann ich besonders gut? Welche Talente sind in mir angelegt? Und viele suchen auch nach Anregungen in Bezug auf das Thema Partnerschaft. Die Astrologie zeigt uns Möglichkeiten auf, um uns selbst und andere besser zu erkennen und zu verstehen. Und wie wir dadurch zum Beispiel unseren Alltag bereichern und unsere Beziehungen zu anderen Menschen optimal gestalten können. Wir wollen dich auf deinem ganz persönlichen Weg unterstützen. Denn wer sich mit Astrologie beschäftigt, beschäftigt sich automatisch auch mit seinem eigenen Lebensweg, mit seinen Wünschen und Zielen. Die psychologische Astrologie kann dir, wenn du ein wenig geübt bist, auch in Konfliktsituationen eine gute Hilfe sein. Lass dich von der faszinierenden Welt der Sterne inspirieren. Wir begleiten dich bei deinen „Sternstunden“ und freuen uns, dich auch persönlich kennenzulernen. Denn in dieser Online-Ausbildung wirst du per Video ganz individuell von deinem Tutor* betreut. Zudem kannst du in Kleingruppen auch noch andere Lernende kennenlernen.

Es grüßt dich herzlich

Helen Fritsch und Astropraxis-Team

*Anmerkung: Mit den Begriffen Tutor, Astrologe, Klient etc. sind in allen Skripts immer alle Geschlechter mit angesprochen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir aber auf das Gendern verzichtet.



INHALTSVERZEICHNIS

LEKTION 1

Basis-Wissen

Sternstunden	2
1. Wie ist die Online-Ausbildung aufgebaut?	4
2. Lehrinhalte dieser Lektion	8
3. Was versteht man unter psychologischer Astrologie?	9
4. Wie liest man ein Horoskop?	19
5. Die vier Elemente: Feuer, Erde, Luft und Wasser	25

In der vollständigen Version befinden sich noch zusätzlich diese Kapitel:

6. Der natürliche Tierkreis	38
7. Die zwölf Tierkreiszeichen	42
8. Die zwölf Häuser	64
9. Die zehn Planeten	77
10. Ausblick auf die nächste Lektion	87
Horoskop Thomas, Lektion 1	88
Horoskop Paula, Lektion 1	89



1. Wie ist die Online-Ausbildung aufgebaut?

Wir haben die Lektionen der Online-Ausbildung aus verschiedenen Bausteinen zusammengesetzt, sodass du den Schatz der psychologischen Astrologie auf ganz unterschiedlichen Wegen entdecken, verinnerlichen und vertiefen kannst. Je nachdem, wie du gerne lernst, welche Werkzeuge dir gerade zur Verfügung stehen und wie du vielleicht auch Zeit hast.

Die sechs Grundbausteine der Online-Ausbildung

Das Wesentliche	Übersichtliche Videos mit den essenziellen Lehrinhalten zu den einzelnen Lektionen in jeweils drei Teilen
Vertiefung & Erweiterung	Umfangreiche PDF-Skripte zur Vertiefung der Lektionen mit ergänzenden Lehrinhalten und interessanten Artikeln aus Fachzeitschriften
Lernen & Üben	Eine freiwillige bzw. verbindliche Hausaufgabe pro Lektion zur praktischen Anwendung des neuen Wissens
Persönliche Betreuung	Eine Online-Unterrichtsstunde pro Lektion mit deinem Tutor für Erklärungen zur Lektion und zur Besprechung der Hausaufgabe und möglicher Fragen
Wissens-Check	Online-Quiz zum spielerischen Überprüfen deines neu erworbenen Wissens
Austausch	Chat-basierter Austausch mit anderen Kursteilnehmern und Tutoren auf der Discord-Plattform



Zusätzliche Bausteine

Neben den Grundbausteinen der Online-Ausbildung stehen dir folgende ergänzende Optionen zur Verfügung, die du zusätzlich zur Grundausbildung buchen kannst:

Austausch & Übungen	Gemeinsames Üben am eigenen Horoskop mit anderen Teilnehmern in Online-Kleingruppen unter Anleitung eines Tutors
Intensivere persönliche Betreuung	Zusätzliche Unterrichtsstunden mit deinem Tutor

Zur Buchung zusätzlicher Unterrichtsstunden mit deinem Tutor oder der Kleingruppe „Austausch & Übungen“ kannst du dich jederzeit an das Sekretariat wenden. Hier erhältst du auch Informationen zu den Terminen und Preisen.

Inhalte der Ausbildung

Die Ausbildung besteht aus 22 Lektionen, in denen dich die folgenden drei Themengebiete erwarten:

Das Geburtshoroskop	Ganzheitliches Deuten des Geburtshoroskops (Radix) in 12 Lektionen
Prognosen	Systematik der astrologischen Prognosen anhand von drei Techniken (Transiten, Solaren und Sekundärprogressionen) in 5 Lektionen
Partnerschaftsastrologie	Systematik der Partnerschaftsastrologie anhand von zwei Techniken (Synastrie, Composit) in 5 Lektionen



Ausführliche Informationen zu den Lehrinhalten der einzelnen Lektionen findest du in deiner Info-Mappe.

Hauptmerkmale der Online-Ausbildung

Die Lehrinhalte dieser Online-Ausbildung kannst du ganz individuell in deinem eigenen Lerntempo durchführen. In der persönlichen Online-Unterrichtsstunde pro Lektion mit deinem Tutor wirst du dabei auf deinem Weg durch die Ausbildung betreut.

In dieser Ausbildung legen wir besonderen Wert drauf, dir die ganzheitliche Deutung eines Horoskops zu vermitteln. Das ist eine wahre Kunst. Wie verbinde ich die einzelnen Horoskop-Komponenten zu einem Gesamtbild, das der Komplexität eines jeden Menschen gerecht wird? Denn wie Aristoteles schon treffend sagte: „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile.“

Um dich dabei zu unterstützen, das erlernte Wissen gezielt umzusetzen und anzuwenden, hast du ab Lektion 03 auch die Möglichkeit, die Anwendung deines Wissens an einer Hausaufgabe zu erproben. Bis auf drei schriftliche Hausaufgaben, die zum Erhalt einer Bescheinigung am Ende der Ausbildung bei deinem Tutor verbindlich eingereicht werden müssen, sind diese Hausaufgaben freiwillig und vorrangig als Angebot anzusehen. In welchem Umfang du es wahrnimmst, wählst du je nach persönlicher Zielsetzung und der dir zur Verfügung stehenden Zeit selbst aus. Aber die Betreuungsstunden mit deinem Tutor solltest du möglichst regelmäßig in Anspruch nehmen.

In den Lektionen 1 und 2 gibt es noch keine Hausaufgaben. Hier geht es erst einmal darum, dir die ersten Grundkenntnisse anzueignen. Ab Lektion 2 steht dir dann bereits das Online-Quiz zur Verfügung, in dem du deine ersten erworbenen Kenntnisse prüfen kannst.

Zum Erlangen zusätzlicher Sicherheit im Deuten von Horoskopen bieten wir die Kleingruppen „Austausch & Übungen“ an. Das gemeinsame Betrachten eines Horoskops macht vor allem Spaß, regt die Fantasie an, und du erweiterst ganz nebenbei deine eigene Perspektive. Wie machen es andere? Welche



Herangehensweisen sind vielleicht auch noch möglich? Was könnte diese Konstellation noch bedeuten? Der Austausch mit anderen begeisterten Astrologie-Lernenden schult und verfeinert deine Deutungskompetenzen und hilft dir dabei, deinen ganz eigenen Stil zu erkennen.

Es gibt verschiedene Gruppen, die dem unterschiedlichen Wissensstand der Teilnehmer Rechnung tragen, um jederzeit eine für dich gut passende Gruppe auszuwählen – je nachdem, in welcher Lektion du dich gerade befindest.

Abschluss der Ausbildung in psychologischer Astrologie und Ausblick

Am Ende der Ausbildung erhältst du bei entsprechender Einreichung der **drei verbindlichen Hausaufgaben** eine Bescheinigung über deinen Abschluss.

Mit dem Abschluss der Ausbildung in psychologischer Astrologie bist du bestens dafür gerüstet, ein Horoskop stimmig und ganzheitlich so zu deuten, dass sich der Horoskopeigner perfekt wiedererkennt und gesehen fühlt – vielleicht zum allerersten Mal.

Im Anschluss an diese Ausbildung besteht die Möglichkeit, den Aufbaukurs zu belegen. Im Rahmen eines Praktikums kannst du auch das Beraten von Klienten üben.

Der Aufbaukurs schließt mit einem Abschlusszertifikat der Astropraxis ab, mit der du zudem die erforderliche Prüfungsreife erreicht hast, um dich zur externen Prüfung beim Deutschen Astrologen-Verband anzumelden. Bei erfolgreichem Ablegen dieser Prüfung darfst du den geschützten Titel „geprüfter Astrologe DAV“ tragen, der dir eine bessere Positionierung auf dem Markt ermöglicht.

Ausführliche Informationen zum Aufbaukurs erhältst du über das Sekretariat oder bei der Studienberatung.



2. Lehrinhalte dieser Lektion

Diese Lektion führt dich in die Welt der psychologischen Astrologie ein und vermittelt das Basis-Wissen für das Deuten eines Horoskops. Wir befassen uns mit dem Begriff „Psychologische Astrologie“ und schauen uns die besonderen Merkmale dieser Astrologieausrichtung an. Du lernst, wie ein Horoskop aufgebaut ist und wie es gelesen wird.

Des Weiteren werden die wesentlichen Bestandteile eines Horoskops vorgestellt:

- die vier Elemente Feuer, Luft, Wasser und Erde
- die Symbole der 12 Tierkreiszeichen und deren Bedeutung
- die 12 Häuser und deren Bedeutung
- die Symbole der 10 Planeten und deren Bedeutung

Anhand von Horoskopbeispielen üben wir uns im Deuten verschiedener Planeten.



3. Was versteht man unter psychologischer Astrologie?

Die psychologische Astrologie geht nicht davon aus, dass das Schicksal eines Menschen unausweichlich vorherbestimmt ist. Sie geht vielmehr davon aus, dass wir unser Schicksal in dem Maße, wie wir uns selbst kennen und an unserer Entwicklung interessiert sind, überwiegend selbst steuern können. Denn in den meisten Lebenssituationen verfügen wir durchaus über einige Handlungsspielräume. Die psychologische Astrologie kann uns helfen zu erkennen, in welchen Lebensbereichen wir mit guten Ressourcen ausgestattet sind und wie wir diese nutzen können. Die psychologische Astrologie kann uns zudem dabei unterstützen, Lebensthemen zu erkennen, die uns herausfordern. Sicher hat jeder von uns im Laufe seines Lebens Situationen erlebt, die für ihn konflikthaft oder belastend waren. Vielleicht haben wir in diesen Zeiten besonders nach Anregungen gesucht, um mit einem Konflikt oder einer Krise besser umgehen zu können. Genau diese Anregungen kann uns die psychologische Astrologie bieten.

Ein Horoskop bildet die Konstellation der Gestirne ab, die zum genauen Zeitpunkt der Geburt eines Menschen – von der Erde aus gesehen – vorlag.

Aus dieser Konstellation lässt sich ablesen, in welchen Lebensbereichen der Horoskopeigner vermutlich besondere Stärken und Fähigkeiten besitzt – und wo er aufgefordert ist, seine Persönlichkeit optimal zu entfalten. Wenn ein Mensch in einem bestimmten Lebensbereich immer wieder mit Schwierigkeiten konfrontiert wird, so kann ein gut ausgebildeter psychologischer Astrologe mithilfe des Horoskops Lösungswege aufzeigen.

Wir gehen in der psychologischen Astrologie davon aus, dass der Mensch imstande ist, die Situationen, die er als belastend empfindet, durch sein eigenes Verhalten positiv zu beeinflussen. Welche Verhaltensstrategien ihm dabei zugutekommen, lässt sich im Gespräch erarbeiten. Denn das Horoskop zeigt zum Beispiel, in welchem Lebensbereich jemand vermutlich viel Selbstvertrauen hat – und wo er möglicherweise mit Ängsten konfrontiert werden könnte.

Man kann im Horoskop auch erkennen, welche Prägung der Mensch durch seine Kindheit und sein Elternhaus erfahren haben mag. Allerdings wird man als seriöser Astrologe keine Aussagen über konkrete Ereignisse der Vergangenheit



machen. Man kann aber erläutern, welche gefühlsmäßigen Erfahrungen jemand aus seiner Kindheit mitgebracht haben könnte. Aufgrund dieser Kindheitsprägungen entwickelt ein Mensch bestimmte Verhaltensweisen, die für ihn in der damaligen Situation sinnvoll erschienen, in seinem Leben als Erwachsener aber nun vielleicht nicht mehr hilfreich sind.

Das Horoskop ist also ein Instrument der Selbsterkenntnis. Es regt zur Entwicklung der Persönlichkeit an. In diesem Sinne ist die psychologische Astrologie eine wertvolle Form der Lebenshilfe. Die psychologische Astrologie geht nicht davon aus, dass es „gute“ oder „schlechte“ Horoskope gibt. Sondern sie geht davon aus, dass jedes Horoskop Anregungen zur optimalen Entfaltung der eigenen Potenziale geben kann. Die psychologische Astrologie geht davon aus, dass jeder Mensch für sein Leben selbst verantwortlich ist und über große Entscheidungsspielräume verfügt, um in seinem Leben Erfüllung und Zufriedenheit zu finden.

In diesem Sinne ist niemand von uns das „Opfer einer kosmischen Konstellation“, sondern jeder hat die Möglichkeit, das Beste aus seinem Leben zu machen. Und genau dabei will dir dieser Online-Kurs helfen. Mach das Beste aus deinem Leben!

Fallbeispiel

In unseren Partnerschaften wiederholen wir häufig die Muster aus unserer Kindheit. Das, was aus der Kindheit vertraut ist, bleibt für uns auf unbewusste Art anziehend, auch dann, wenn sich damit etwas Negatives wiederholt. Solange wir uns aber unserer eigenen Muster nicht bewusst sind, werden wir die Geschichte unserer Ursprungsfamilie in unterschiedlichen Varianten immer wieder erleben! Die psychologische Astrologie hilft uns, solche Muster zu erkennen und neue Wege einzuschlagen.

Da Bedürfnisse, die verdrängt werden, niemals einfach verschwinden, werden sie in verzerrter und unerwünschter Form von außen wieder auf uns zukommen. Im folgenden Beispiel geht es um eine Frau, die immer wieder Enttäuschungen in Partnerschaften erlebt – als Spiegel ihrer eigenen verdrängten Persönlichkeitsanteile.



Lasst uns an diesem konkreten Fallbeispiel untersuchen, auf welche Art und Weise die psychologische Astrologie Hilfestellung gibt und Lösungsmodelle aufzeigt. Die Frau – wir nennen sie Gisela – berichtet, dass sie immer wieder Männern begegnet, die sich nicht binden wollen. Sie erzählt, dass sie auf Partner stößt, die entweder „leidenschaftliche Singles“ oder bereits gebunden bzw. verheiratet sind. Jedes Mal verliebt sie sich heftig, um dann nach kurzer Zeit doch wieder enttäuscht zu werden. Es kam auch vor, dass sie eine „normale Partnerschaft“ führte, doch dann musste ihr Liebster aus beruflichen Gründen den gemeinsamen Wohnort verlassen. Es trennten sie nun Hunderte von Kilometern – woran die Beziehung schließlich zerbrach. Gisela möchte nun wissen, was sie tun kann, um mehr Nähe zu erleben.

Was könnte man dieser Klientin antworten?

Eine Ausbildung in der Hamburger Astropraxis würde dich in die Lage versetzen, die zugrunde liegenden Verhaltensmuster astrologisch zu beleuchten. Als ausgebildeter Astrologe wirst du fähig sein, die entscheidenden Faktoren eines Horoskops ganzheitlich zu betrachten und dadurch bei der Beratung sehr individuell auf die Persönlichkeit des Klienten einzugehen. Stell dir vor, du willst einen Kuchen backen: Du brauchst Eier, Mehl, Butter, Zucker, außerdem weitere Zutaten wie Hefe oder Backpulver, Zitronensaft und Puderzucker oder geschmolzene Schokolade oder Früchte für den Belag. **Damit der Kuchen gelingt, musst du wissen, in welcher Kombination du die Zutaten verwenden und welche Reihenfolge du dabei einhalten solltest, und wie lange er im Ofen bleiben muss. Genauso ist es auch bei der Astrologie! Du wirst eine Fülle von „Zutaten“ kennenlernen und in kleinen Schritten erkennen, in welcher Kombination man diese Zutaten zusammenbringt, um zu einem professionellen Ergebnis zu kommen.**

Wir nehmen nun also das Horoskop zur Hand und beginnen zu erläutern, was dazu geführt haben könnte, dass Gisela immer wieder Partner anzieht, mit denen eine erfüllte Beziehung nicht möglich ist. Im nächsten Schritt zeigen wir ihr neue Verhaltensstrategien auf, die speziell auf ihre Situation zugeschnitten sind.



Der große Vorteil der psychologischen Astrologie besteht darin, dass sie sehr hilfreich dabei ist, innerhalb sehr kurzer Zeit den Kern eines Problems zu erfassen und mögliche Lösungen anzubieten. Wir gehen als psychologische Astrologen präzise und effizient vor. Und wir regen den Klienten dazu an, selbst aktiv zu werden und seinem Leben eine neue Richtung zu geben.

Das Horoskop als Diagnose-Instrument

Wenn wir Giselas Horoskop betrachten, werden wir als professionelle Astrologen alle Faktoren einbeziehen, die für das geschilderte Problem in Betracht kommen könnten. Da wir in dieser Online-Ausbildung in kleinen Schritten beginnen wollen, die Vorgehensweise eines Astrologen zu erläutern, beschränken wir uns vorerst nur auf drei Faktoren in Giselas Horoskop.

Wir greifen zunächst die Position der Sonne und des Mondes heraus. Diese beiden Planeten haben sehr vielfältige Bedeutungen. Für unser Beispiel wollen wir uns jedoch auf wenige Fakten beschränken.

Die Sonne repräsentiert den Weg zu uns selbst. Sie zeigt uns, was für die betreffende Person identitätsstiftend ist. Umgangssprachlich sagt man oft: Mein Sternzeichen ist Schütze. Oder Zwillinge. Oder Jungfrau. Der Fachmann sagt: Die Sonne steht im Tierkreiszeichen Schütze. Von jetzt an werden wir diese Ausdrucksweise verwenden. Die Sonne repräsentiert im Horoskop auch den Vater, so wie ihn der Klient als Kind erlebt haben mag. Insofern könnte man sagen, dass die Sonne eher die „männlichen“ Anteile symbolisiert.

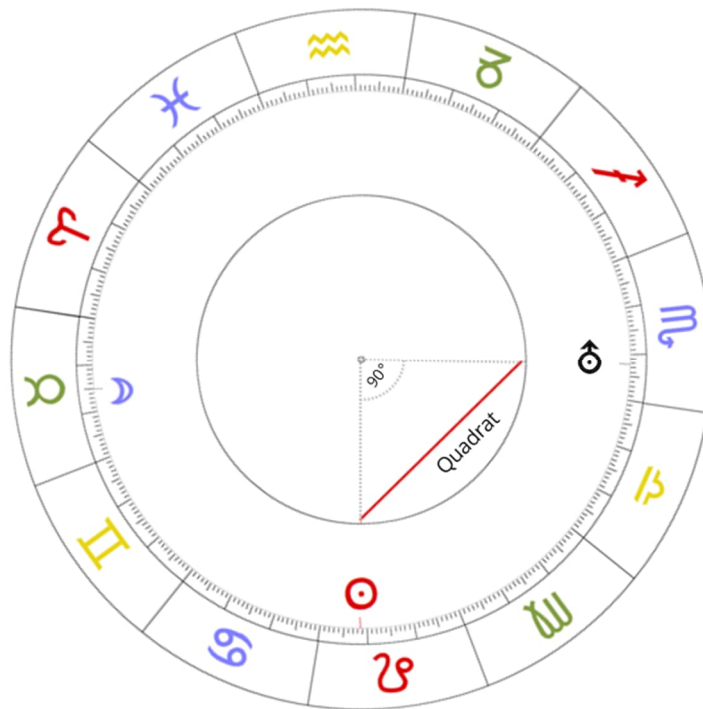
Der Mond gehört ebenfalls zu den wichtigsten Faktoren im Horoskop, denn er repräsentiert das Gefühlsleben des Horoskopeigners. Ebenso steht er für die Mutter, so wie der Klient sie als Kind erlebt haben könnte. Wir sprechen also von den eher „weiblichen“ Anteilen.



Was das Horoskop über die Beziehung zu den Eltern offenbart

Wenn man aus dem Horoskop etwas über die Beziehung zu den Eltern ablesen möchte, gibt es viele Faktoren, die dafür infrage kommen. Wir wollen uns hier auf die beiden Hauptsymbole, nämlich die Sonne und den Mond, konzentrieren. Aus Giselas Horoskop können wir entnehmen, dass sie ihren Vater als Kind möglicherweise als emotional unerreichbar erfahren hat und dass es vielleicht plötzliche oder unvorhergesehene Ereignisse gab, die das Kind vom Vater trennten. Tatsächlich schildert Gisela uns Erlebnisse aus ihrer Kindheit, die diese Vermutung bestätigen. Sehr häufig erlebte sie, dass ihr Vater, wenn sie sich mit ihm gerade besonders wohlfühlte, einen Telefonanruf erhielt, plötzlich das Haus verließ und auf unbestimmte Zeit verschwand. Warum er so unvermittelt aufbrach und sich von seiner Tochter abwendete, wird sie als kleines Kind kaum verstanden haben. Vermutlich konnte sie erst später begreifen, dass der Vater einen Beruf hatte, der von ihm verlangte, auf Abruf zur Verfügung zu stehen.

Welche Faktoren im Horoskop haben uns zu der Annahme geführt, dass der Vater für das Kind womöglich emotional oft nicht erreichbar war bzw. plötzliche Ereignisse zu (vorübergehenden) Trennungen führen konnten? Giselas Sonne (das Symbol für den Vater) steht in einem angespannten Aspekt zum Planeten Uranus (in einem Winkel von 90 Grad). Auf die genaue Bedeutung des Planeten Uranus wollen wir jetzt noch nicht eingehen, dies wäre zu umfangreich. Nur eines sei hier angemerkt: Eine angespannte Konstellation von Sonne und Uranus kann u. a. einen Hinweis auf eine nicht ganz unkomplizierte Beziehung zum Vater geben. Man könnte vermuten, dass der Vater für das Kind etwas Unberechenbares darstellte. Wenn, wie in Giselas Fall, der Vater in der Kindheit häufig nicht greifbar war oder plötzlich zu anderen, wichtigen Verpflichtungen abgerufen wurde, wäre es möglich, dass Gisela im späteren Leben Männer anzieht, die genau dieses Muster in der Beziehung zu ihr wiederholen. Also, dass sie auf Männer trifft, die sich nicht binden können oder wollen, oder auf Männer, die sich auf andere Art für eine feste Beziehung als ungeeignet erweisen.



Das Horoskop als Wachstumschance

Gisela könnte dieses Thema aber auch positiv angehen. Versuchen wir also herauszufinden, wie sie das Thema „Unberechenbarkeit“, das sie bei ihrem Vater und später bei ihren Partnern erfahren hat, für sich selbst nutzen könnte.

Die Astrologie gestattet uns, Symbole sehr facettenreich zu deuten. Es gibt keine ausschließlich „schlechten“ oder ausschließlich „guten“ Konstellationen. Eine Konstellation zwischen Sonne und Uranus kann zum Beispiel auf das oben beschriebene Thema der Unberechenbarkeit hinweisen. Aber genauso kann sie den Horoskopeigner darauf hinweisen, dass er über Eigenständigkeit, Einfallsreichtum und vielfältige kreative Talente verfügt. Gisela dürfte experimentierfreudig sein, sollte eine weitgehend uneingeschränkte Bewegungsfreiheit anstreben und Routine vermeiden. Wir würden ihr also dazu raten, diese Charaktereigenschaften zu betonen – und versuchen herauszufinden, wie sie diese Qualitäten in ihrem Leben umsetzen könnte.



Wie kann man einen „angespannten“ Aspekt im Horoskop in eine Stärke umwandeln?

Gisela könnte es helfen, sich selbst zuzugestehen, dass sie im Leben auch ein gewisses Maß an Abwechslung und Unabhängigkeit braucht, dass sie Freiräume benötigt, um sich wohlfühlen. Dahinter steckt folgendes Prinzip: Wenn man selbst – im positiven Sinne – Eigenschaften und Fähigkeiten entwickelt, die man sonst – negativ gespiegelt – bei anderen als belastend erlebt hat, kann man ein Problem verwandeln. Andere Menschen spiegeln uns oft Anteile unseres Charakters wider, die wir bislang nicht genügend ausgelebt haben. Gerade, wenn wir immer wieder auf dasselbe Thema gestoßen werden, ist es an der Zeit, die eigene Haltung zu diesem Problem zu überdenken.

Gisela würden wir empfehlen, sich selbst Handlungsweisen zu erlauben, die sie sich bisher vielleicht zu wenig zugestanden hat. Man könnte ihr raten, Unberechenbarkeit im positiven Sinne in ihr Leben zu integrieren. Sie sollte also mehr Spontaneität entwickeln und offen sein für Ungewöhnliches, Unkonventionelles, das Farbe in den Alltag bringt. Ein solches Verhalten, das ihre Sonne kreativ integriert, könnte sich in ihren Liebesbeziehungen wie ein Blitzableiter auswirken. Es ist gut möglich, dass sie dadurch wie „magisch“ vor emotionalen Brüchen geschützt wäre.

Die psychologische Astrologie bietet dem Klienten in einer Beratung verschiedene, individuell auf seine Bedürfnisse abgestimmte Handlungsvorschläge an, denn es führen immer mehrere Wege zum Ziel. Der Klient kann selbst dasjenige auswählen, was ihm am meisten entgegenkommt, und beobachten, auf welche Weise seine neue Strategie eine heilsame Wirkung ausübt.

Nun gibt es aber auch den Mond, der im Horoskop für das Gefühlsleben, die weibliche Seite steht. Auf ihn sind wir bisher noch nicht eingegangen. Der Mond bei Gisela deutet darauf hin, dass sie sich emotional nach Beständigkeit, Sicherheit und Dauer sehnt (er steht im Tierkreiszeichen Stier). Offenbar hat Gisela diese Qualitäten in ihrem Leben bislang stärker ersehnt und betont als die Qualitäten ihrer Sonne/Uranus-Konstellation. Im Gespräch mit der Klientin kommt es nun darauf an, Wege zu finden, die beiden Themen gerecht werden: das Bedürfnis nach Abwechslung und Unabhängigkeit genauso ernst zu nehmen wie die



Sehnsucht nach Geborgenheit und Zuverlässigkeit in emotionalen Bindungen. Vielleicht würden wir versuchen herauszufinden, ob Gisela in ihrem Beruf, bei ihren Hobbys oder in ihrem Freundeskreis ihre experimentierfreudigen, freiheitsliebenden Wesensanteile stärker ausleben könnte, um diesem Persönlichkeitsanteil (Sonne) genügend Raum zu geben. Um dann zugleich ihre weiblich-emotionalen Bedürfnisse (Mond) in einer Partnerschaft zu erfüllen. Vielleicht gelingt es ihr dadurch, auch in der Partnerschaft einfallsreiche, experimentierfreudige Eigenschaften zu entfalten.

Es kommt also darauf an, dass die Horoskopeignerin mit ihrer Sonnen-Energie bewusster in Kontakt kommt. Bildhaft gesprochen sollte sie ihre Sonnen-Eigenschaften nicht auf einen Partner übertragen, der diese an ihrer Stelle auslebt, sondern sich selbst für das „Strahlen ihrer Sonne“ einsetzen.



Bei uns erhältst du eine fundierte, anspruchsvolle Ausbildung

Der Fall von Gisela ist nur ein Beispiel von unendlich vielen. Wer beginnt, sich mit Astrologie zu beschäftigen, der wird erkennen, dass in fast jedem Horoskop scheinbar widersprüchliche Aspekte vorhanden sind. Es ist eine Kunst, diese widersprüchlichen Aspekte miteinander zu verknüpfen und dem Klienten in konstruktiver Weise zu vermitteln.

All diese Aspekte deuten zu können und in ihrer Kombination als komplexes Bild zu erfassen, erfordert eine solide Ausbildung. Die Lektion 1 dieser Online-Ausbildung macht dich mit den Grundbegriffen vertraut. Das Handwerkszeug für eine ganzheitliche, gründliche Deutung erhältst du in unserer zweijährigen Online-Grundausbildung.

Der große Vorteil für dich: Mache dir mithilfe unserer Videosequenzen und Audiodateien das „intuitive“ Lernen zunutze. Schaue dir zunächst alles an, und störe dich nicht daran, wenn du am Anfang noch nicht alles verstehst. Wer den Führerschein macht, kennt bei den ersten Fahrstunden auch noch nicht alle Verkehrsregeln. Kinder lernen auf „intuitive“ Art übrigens sehr erfolgreich Fremdsprachen! Glücklicherweise musst du in dieser Online-Ausbildung keine Vokabeln lernen. Stattdessen erhältst du durch unsere Videos die Möglichkeit, dir zu Hause nahezu wie von selbst astrologisches Wissen anzueignen. Durch das wiederholte Ansehen der Videos wirst du mit dem astrologischen Wissen nach und nach immer vertrauter. Die Skripte bieten dir außerdem eine gute Grundlage, die Fachbegriffe, die dir in den Videos vermittelt werden, einzeln nachzulesen und Zusammenhänge zu vertiefen. Nimm dir die schriftlichen Materialien so oft du magst zur Hand. Finde dabei dein eigenes Tempo, und gib dir Zeit, deine astrologischen Kenntnisse mehr und mehr zu erweitern. Wer ein guter Astrologe werden will, der braucht einige Jahre, um sich wirklich profundes Wissen anzueignen.



Sei anspruchsvoller als die üblichen Astrologie-Fans!

Du siehst an diesem Fallbeispiel, dass psychologische Astrologie weit über bloße „Charakterkunde“ oder „Schicksalsdeutung“ hinausgeht! Wachstum bedeutet nicht etwa, dass wir „hart“ an uns selbst arbeiten müssen. Vielmehr sollen wir uns selbst spüren, vertrauen und immer bewusster so annehmen, wie wir sind. So gelingt Wachstum am ehesten. **Es ist äußerst wichtig, dass das Verständnis, das uns eine astrologisch-psychologische Beratung schenkt, konkret in neuen Handlungsweisen zum Ausdruck kommt. Erst dadurch können wir zu dem werden, der wir sind.** Wahrscheinlich wird uns dann bewusst, dass wir unseren Eltern ähnlicher sind, als wir dachten. Wir erreichen nichts, wenn wir uns aufgrund einer bewussten Entscheidung bemühen, das Gegenteil unserer Eltern zu sein. Das wird schon deshalb nicht funktionieren, weil unsere Eltern ein Bestandteil von uns sind. Das Horoskop zeigt immer eine Sonne und einen Mond, die wir nicht „abschaffen“ können und die unter anderem für unsere Eltern stehen. Wenn wir uns dem Bild stellen, das wir auf unsere Eltern und Partner projizieren, öffnet uns dies viele Türen. Aber man muss dabei natürlich seine eigenen individuellen Auffassungen mit einbringen und nicht nach der Vorgabe der Eltern handeln.

Das Horoskop zeigt auf wunderbare Art, welches unser eigener Maßstab sein sollte, und macht uns Vorschläge zu einer entsprechenden Lebensweise.

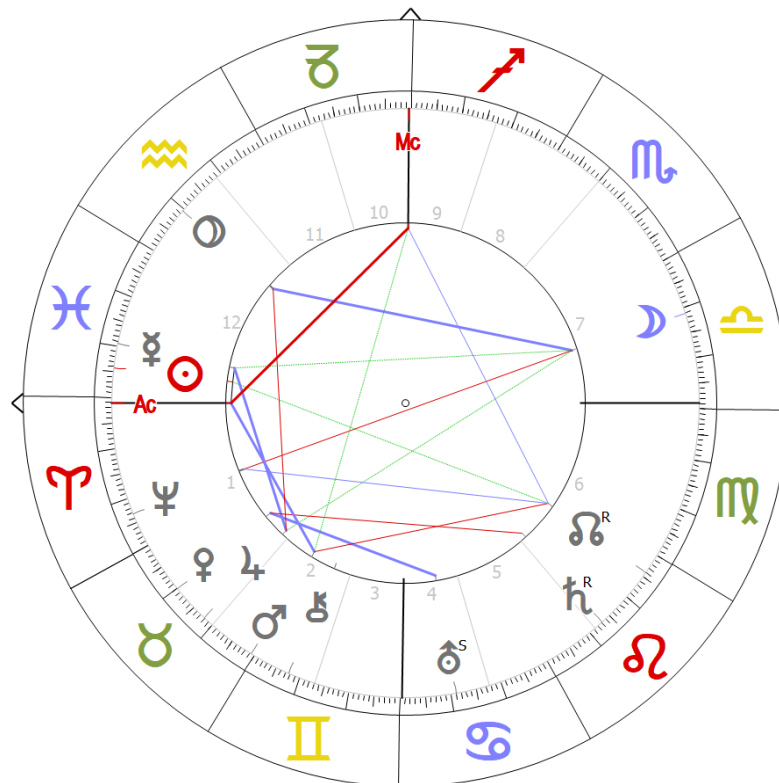
Zusammenfassend ließe sich also sagen:

Die psychologische Astrologie befasst sich vor allem mit unseren individuellen Potenzialen und Grenzen. Wenn wir bereit sind, uns mit unseren verdrängten Anteilen zu beschäftigen, können wir die Symbolsprache des Horoskops nutzen, um nicht förderliche Muster durch konstruktive zu ersetzen. Die psychologische Astrologie gibt Einblicke in unsere Vergangenheit, durch die unsere Gegenwart erst verständlich wird. Sie zeigt aber zugleich – und das ist noch wichtiger –, wie wir in der Gegenwart konkret vorgehen können, damit wir eine erfülltere Zukunft erfahren.



4. Wie liest man ein Horoskop?

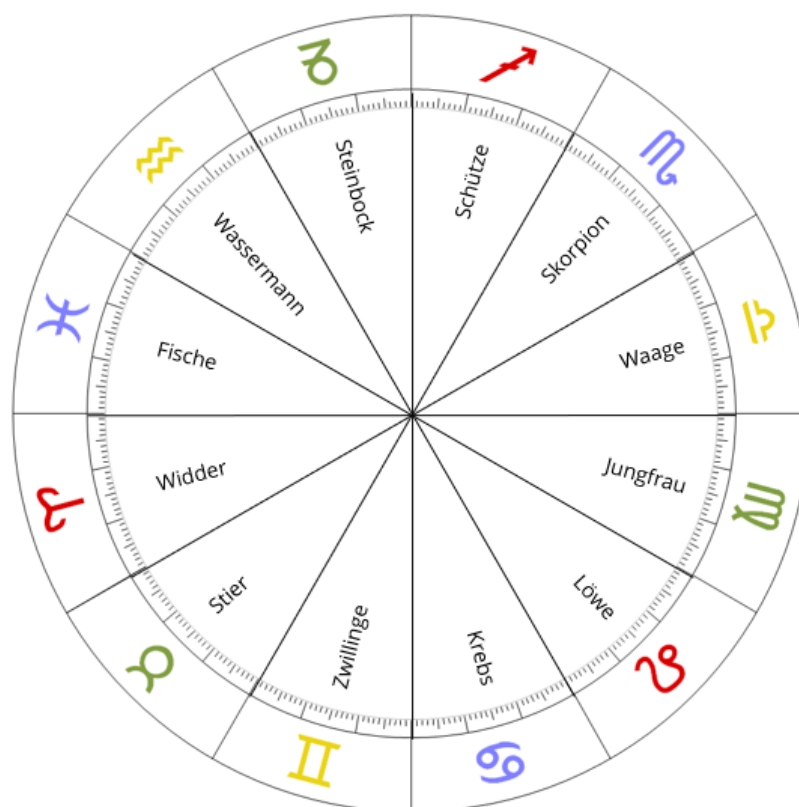
Das Hauptwerkzeug eines Astrologen ist das Horoskop. Es spiegelt den Stand der Gestirne zum genauen Zeitpunkt der Geburt eines Menschen an seinem Geburtsort wider. Für den ungeübten Betrachter sieht eine Horoskopgrafik – man nennt sie auch: die Radix – zunächst aus wie ein geheimnisvolles Gemisch aus Zeichen und Linien, die in einem Kreis angeordnet sind.





Die zwölf Tierkreiszeichen

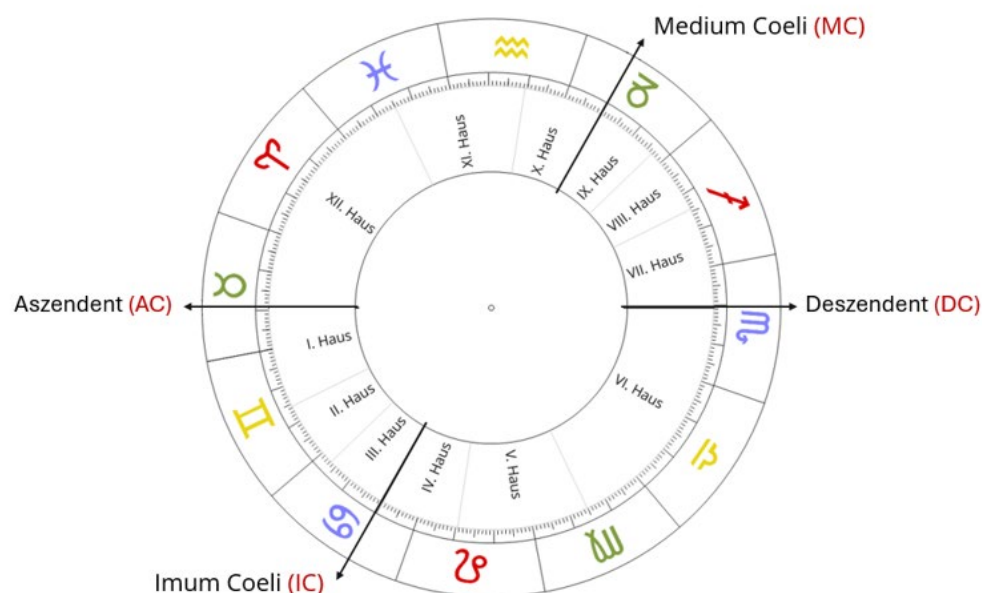
Jetzt wollen wir schrittweise die Bestandteile des Horoskops erläutern. Fangen wir von außen an: Beginnen wir zunächst mit dem Kreis, in dem die Tierkreiszeichen angeordnet sind. Dieser Kreis wird in zwölf Abschnitte unterteilt. Jedem dieser zwölf Abschnitte wird ein Tierkreiszeichen zugeordnet. Man zählt für ein Tierkreiszeichen von 0 bis 30 und beginnt beim nächsten Tierkreiszeichen mit dieser Zählweise wieder von vorn.





Die zwölf Häuser

Schauen wir uns nun den inneren Kreis an. Er enthält die Zahlen 1 bis 12. Sie markieren die Häuser. Ein Horoskop besitzt also zwölf Häuser, welche für bestimmte Lebensbereiche wie zum Beispiel Beruf und Gesundheit, Partnerschaft, Liebe oder Geld und Besitz stehen. Die Häuser können dabei im Gegensatz zu den Tierkreiszeichen ganz unterschiedlich groß sein.



Die zwölf Häuser sind entgegen dem Uhrzeigersinn durchnummeriert. Wenn man auf ein Horoskop schaut, so ist oben Süden und unten Norden, links Osten und rechts Westen.

Am linken Rand einer Horoskopgrafik findest du in der Mitte die Abkürzung AC (Aszendent). Der AC benennt dasjenige Tierkreiszeichen, das zum Zeitpunkt der Geburt am östlichen Horizont aufstieg. **Der Aszendent markiert den Beginn des 1. Hauses.** Astrologen sprechen übrigens von „Häuserspitze“, wenn sie den Beginn eines Hauses meinen.



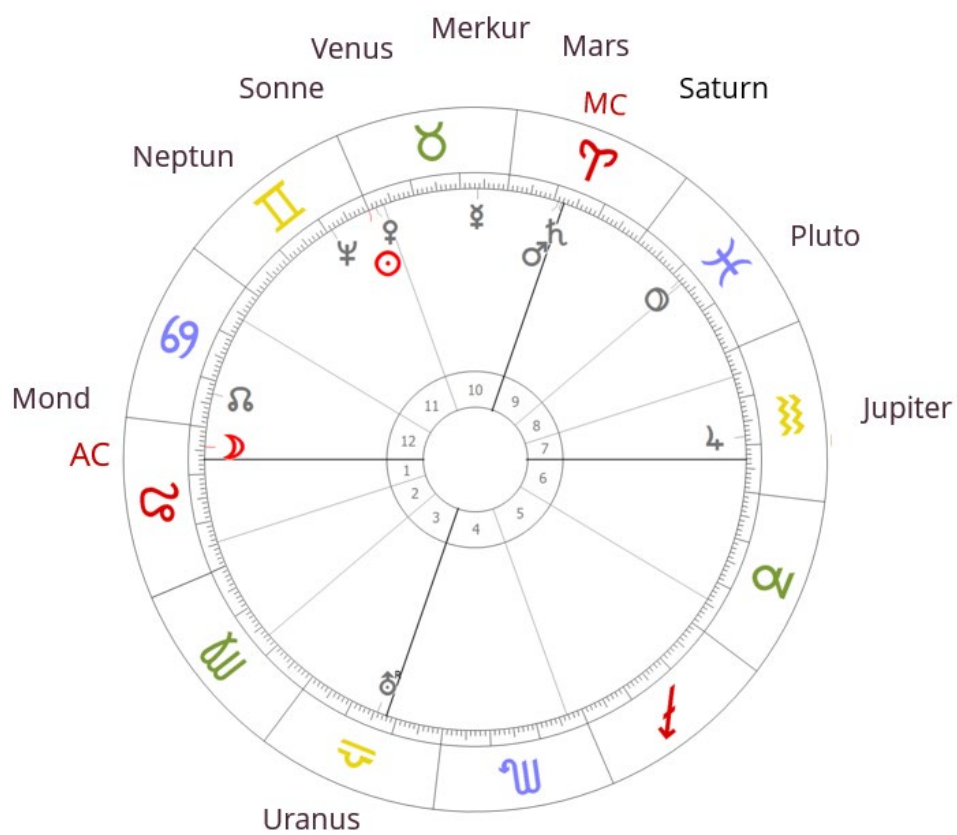
Direkt gegenüber vom Aszendenten liegt der Deszendent (DC): dasjenige Tierkreiszeichen, das zum Zeitpunkt der Geburt am westlichen Horizont unterging. Der Deszendent markiert den Beginn – also die „Spitze“ – des 7. Hauses,

Am oberen Rand der Horoskopgrafik findest du die Abkürzung MC (Medium Coeli = Himmelsmitte), direkt gegenüber davon, am unteren Rand, liegt das IC (Imum Coeli = Himmelstiefe). Das MC markiert die „Spitze“ des 10. Hauses, das IC bildet die „Spitze“ des 4. Hauses.



Die zehn Planeten

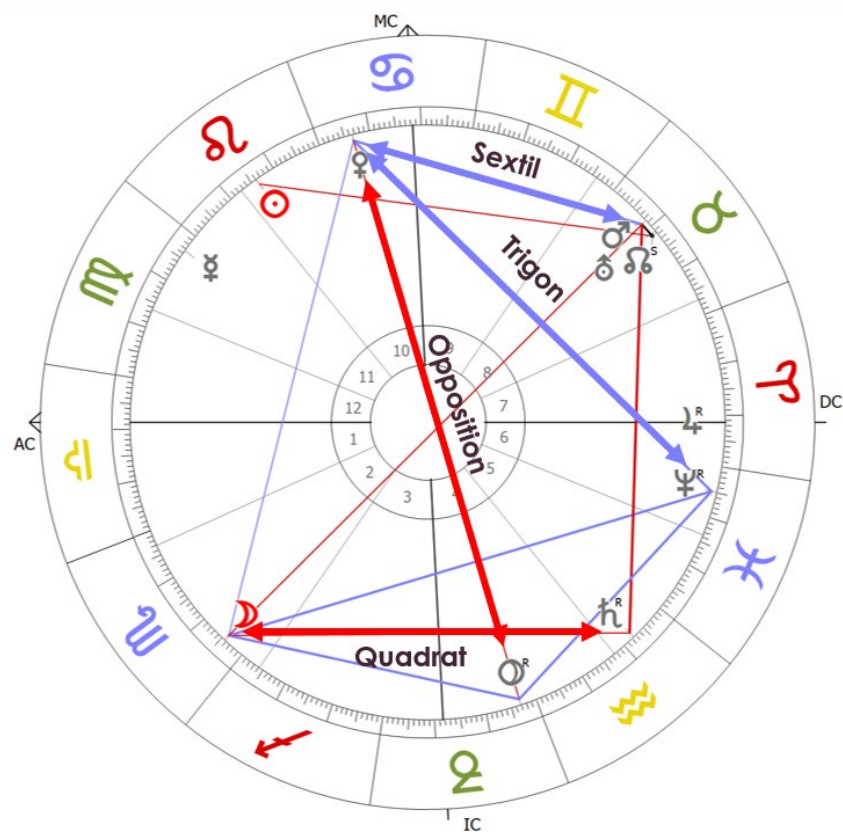
Was fehlt noch? Die Planeten! Es gibt zehn Planeten, die in einem Horoskop ihren Platz haben.





Die Aspekte

Und zum Schluss noch ein kurzer Blick auf die Linien, die du im Inneren der Kreisfläche sehen kannst. Diese wollen wir später genauer erklären. Im Moment ist nur wichtig, dass du weißt, wie man diese roten, blauen und grünen Linien nennt: Es sind die Aspekte.





5. Die vier Elemente: Feuer, Erde, Luft und Wasser

Es ist in der Astrologie üblich, die zwölf Tierkreiszeichen in vier Kategorien einzuteilen, die sich nach den Elementen Feuer, Erde, Luft und Wasser richten.

Feuer	Zu diesem Element gehören die Tierkreiszeichen Widder, Löwe und Schütze.
Erde	Zu diesem Element gehören die Tierkreiszeichen Stier, Jungfrau und Steinbock.
Luft	Zu diesem Element gehören die Tierkreiszeichen Zwillinge, Waage und Wassermann.
Wasser	Zu diesem Element gehören die Tierkreiszeichen Krebs, Skorpion und Fische.

Warum sind die vier Elemente in der Astrologie so wichtig? Weil man bei der Horoskopdeutung zuallererst auf die Verteilung der Elemente schaut, um etwas über das Temperament des Horoskopeigners zu erfahren. Die vier Elemente werden übrigens in jeder Horoskopgrafik gesondert aufgeführt: Nimm deine eigene Horoskopgrafik zur Hand und schaue auf den kleinen Block rechts unter dem Kreis mit den Symbolen. Dort sind die Abkürzungen F, E, L und W zu finden – und dahinter folgen Zahlen.

Hier eine Abbildung aus dem Horoskop von Thomas am Ende der Lektion:

	K 19	F 34	V 31
F 15	♈♉		♈♂
E 35	♋♏	♋♂	♋♂
L 10		♊♂	
W 24		♊♂	♊♂

Dabei steht „F“ steht für Feuer, „E“ für Erde, „L“ für Luft und „W“ für Wasser.



Diese Zahlen geben Hinweise darauf, wie stark die Elemente jeweils vertreten sind. Sie zeigen uns, auf welche „natürlichen“ Eigenschaften der Horoskopeigner in seinem Temperament zurückgreifen kann und welche Eigenschaften weniger stark betont sind.

Die vier Elemente und ihre psychologische Bedeutung

Wir wollen in dieser Online-Ausbildung zunächst den Elementen große Aufmerksamkeit widmen, weil sie die Basis für vieles darstellen, was später bei der Horoskopdeutung entscheidend ist.

Denn wie bei den vier Himmelsrichtungen, an denen wir uns geografisch orientieren, helfen uns die vier Elemente, in einem Horoskop den roten Faden zu finden.

Die Astrologie überträgt Eigenschaften, die ganz real erlebbar sind, auf eine abstrakte Ebene und deutet sie psychologisch: Feuer brennt, die Flamme strebt nach oben. Im übertragenen Sinne ist das ein aktiver Vorgang. Wasser fließt, es passt sich damit den Bodenverhältnissen an. Im übertragenen Sinne ist dies ein passiver Vorgang. Wir wollen dir nun die vier Elemente in ihrer psychologischen Bedeutung erklären.

Das Element Feuer (Widder, Löwe, Schütze)

Feuer strebt nach oben. Daher sind Menschen mit einer Feuerbetonung im Horoskop für Führungspositionen gut geeignet. Sie verfügen über große Willenskraft und gehen ihre Aufgaben schwungvoll und enthusiastisch an. Feuerzeichen wollen aktiv sein und ihre Pläne direkt in eine Handlung umsetzen. Sie sind begeisterungsfähig, optimistisch und risikofreudig. Sie glauben an sich und ihre Ziele und gehen fast immer davon aus, dass man die Dinge zum Guten wenden kann. Mit ihrem Optimismus und ihrer Heiterkeit stecken sie andere an. Sie verbreiten gute Laune und strahlen Kraft und Stärke aus. Sie wollen schnell und direkt zum Ziel kommen. Ihre Meinung tun sie offen und unverblümt kund. Allerdings können sie auch ungeduldig werden, wenn man sie in ihrem Schwung bremst.



Feuerbetonte Menschen sind von Natur aus dominant, sie geben gern den Ton an. Wenn sie einmal mit ihren Plänen keinen Erfolg haben und scheitern, dann halten sie nur kurz inne, um kurz darauf mit viel Optimismus einen neuen Anlauf zu nehmen. Es kann sein, dass Feuerzeichen sich überfordern und zu viel in Aktion sind. Sie neigen zur Übertreibung. Hier kommt dann die negative Seite ihres unbändigen Tatendrangs zum Ausdruck. Die esoterische Lektion des Elements Feuer ist die Liebe (Handeln aus Liebe).

Das Element Luft (Zwillinge, Waage, Wassermann)

Luft ist beweglich und flexibel. Daher lohnt es sich für Menschen mit einer Luftbetonung, ihre geistige Wendigkeit im Leben einzusetzen. Sie haben den Wunsch nach Austausch und Kommunikation und konzentrieren ihre Energien auf die Welt der Ideen und Gedanken. Luftzeichen sind kontaktfreudig. Sie eignen sich gut für Tätigkeiten und Berufe in den Bereichen Kommunikation, Medien, Kultur, Sprache und abstraktes Denken. Luftzeichen haben ein Talent für die objektive, rationale Betrachtung der Dinge. Sie interessieren sich sehr für andere Menschen – aber eher vom intellektuellen, verstandesmäßigen Standpunkt aus. In die Gedanken eines Gegenübers können sie sich gut einfühlen, in dessen Gefühle und Sorgen jedoch weniger. Sie wirken daher immer ein wenig distanziert. Menschen mit einer Luftbetonung im Horoskop lieben es, sich gut zu informieren. Häufig lesen sie sehr gern und sind dadurch geistig ständig in Bewegung. Probleme lösen sie durch Nachdenken. Sie suchen bevorzugt nach theoretischen Konzepten und besprechen ihre Erkenntnisse dann mit anderen. Weil sie so vielseitig interessiert sind, können sie manchmal unstet wirken. Die esoterische Lektion des Elements Luft ist die Brüderlichkeit (Gedanken mit Herz).

Das Element Wasser (Krebs, Skorpion, Fische)

Wasser fließt nach unten und sammelt sich am tiefsten Punkt. Daher sind Menschen mit einer Wasserbetonung gut geeignet, um in die Tiefe der Seele vorzudringen. Wasserzeichen neigen dazu, sich außerordentlich gefühlsbetont zu verhalten. Sie haben eine ausgeprägte Intuition und spüren instinktiv, was in ihrer Umgebung vor sich geht. Wasserzeichen sind sehr empfänglich für Stimmungen.



Sie können Schwierigkeiten haben, sich abzugrenzen, weil sie stark mit anderen mitfühlen. Sie sind zu Hause in der Welt der Emotionen. Manchmal können sie sich in ihren Gefühlen verlieren. Dann kommt es zu irrationalen Ängsten oder übergroßer Leidenschaft. Darum werden wasserbetonte Menschen häufiger vor die Aufgabe gestellt, sich von ihren Emotionen nicht überwältigen zu lassen. Ihre Hingabefähigkeit stellt eine ihrer größten Stärken dar. Wasserzeichen sind empfänglich und eher passiv. Sie können sich an ihre Umgebung anpassen, benötigen jedoch immer wieder Phasen der Ruhe und Beschaulichkeit, um ihren Gefühlen genug Raum zu geben. Die esoterische Lektion des Elements Wasser ist Frieden (emotionales Loslassen).

Das Element Erde (Stier, Jungfrau, Steinbock)

Erde ist fest, hat Gewicht und Struktur. Daher entspricht es Menschen mit einer Erdbetonung im Horoskop, in ihrem Leben Qualitäten zu entwickeln, die man mit einem bodenständigen Charakter verbindet. Sie haben einen guten Kontakt zur Realität, können mit den materiellen Dingen des Lebens kompetent umgehen und verfügen über Geduld und Selbstdisziplin. Erdzeichen sind der praktischen Seite des Lebens zugewandt, bevorzugen beruflich wie privat stabile Verhältnisse und haben wenig Interesse an Veränderungen. Sie sind erhaltend und bewahrend, weil sie das, was sich bewährt hat, zu schätzen wissen. Zumeist haben sie ein großes Interesse daran, dass es ihnen körperlich gut geht. Erdzeichen werden von anderen häufig als ruhender Pol, als Fels in der Brandung empfunden. Sie haben ein starkes Sicherheitsbedürfnis und können auch in belastenden Lebenssituationen große Durchhaltekraft zeigen. Sie halten sich an Vereinbarungen und erledigen ihre Arbeit sehr gewissenhaft. Schnelligkeit ist nicht ihre Stärke, sondern sie eignen sich für Tätigkeiten, die Genauigkeit und Gründlichkeit erfordern. Erdzeichen können sich unterordnen. Die esoterische Lektion des Elements Erde ist Dienen (die geistige Seite des Lohns).



Die Feuerzeichen (Widder, Löwe, Schütze)

weisen darauf hin, dass Planeten, die sich dort befinden, ihre Energie handlungsorientiert, extravertiert, selbstbewusst und mutig zum Ausdruck bringen sollten. Probleme werden am besten durch klare Entscheidungen gelöst.

Schlüsselwort: klar handeln

Die Luftzeichen (Zwillinge, Waage, Wassermann)

richten sich sehr nach mentalen Konzepten. Planeten in diesen Zeichen leben ihre Energie am besten durch Objektivität und gedankliche Leistungen aus. Auch sie sind eher extravertiert. Mögliche Schwierigkeiten lassen sich im Gespräch mit anderen am ehesten bewältigen.

Schlüsselwort: wendig denken

Die Wasserzeichen (Krebs, Skorpion, Fische)

stehen für die intuitiven und emotionalen Eigenschaften im Menschen. Planeten, die sich in diesen Zeichen befinden, sind von Leidenschaft, Kreativität und großer Sensibilität geprägt. Ihre Energie ist eher introvertiert. In Krisenzeiten wird die Nähe zu einfühlsamen Menschen gebraucht.

Schlüsselwort: tief fühlen

Die Erdzeichen (Stier, Jungfrau, Steinbock)

brauchen Zeit und materielle Sicherheit, um sich optimal zu entfalten. Planeten, die in diese Tierkreiszeichen fallen, verfügen über einen erhöhten Realitätssinn. Das Leben gehen sie praktisch und geduldig an. Auch sie sind introvertiert. Probleme werden am besten durch bewährte Strukturen und die Zuversicht in die eigene Belastbarkeit gelöst.

Schlüsselwort: sich praktisch absichern



Heißt das, dass man alle Menschen in nur vier Kategorien einteilen kann?

Nein, die Einteilung der zwölf Tierkreiszeichen in die vier Elemente dient uns zunächst einmal dazu, das prinzipielle System zu verstehen, das dahintersteht. Die vier Elemente repräsentieren vier grundlegende psychologische Kategorien, die wir in vielen Bereichen wiederfinden. Aus der Fülle der möglichen Beispiele seien hier erwähnt: die vier Jahreszeiten, die vier Erzengel, die vier Temperamente nach Hippokrates (Choleriker, Phlegmatiker, Sanguiniker und Melancholiker), die vier Tarot-Sätze (Stäbe, Kelche, Schwerter und Münzen) sowie die vier Spielkarten (Kreuz, Herz, Pik und Karo).

Für uns interessant sind ferner in der moderneren Variante die vier psychologischen Menschentypen nach dem Psychologen Fritz Riemann: der Hysteriker, der Schizoide, der Depressive und der Zwanghafte. Und der Psychoanalytiker C.G. Jung fand Typisierungen, die den astrologischen Elementen sehr ähneln: der intuitive Typ, der Denktyp, der Fühltyp und der Empfindungstyp. Wir haben mit der Einteilung in die vier Elemente begonnen, weil du, wenn dir diese Grundbegriffe vertraut sind, die unterschiedlichen Ausprägungen besser verstehen wirst, die die Tierkreiszeichen in den jeweiligen Elementen annehmen. Wir gehen also vom Allgemeinen ins Spezielle, wollen zunächst die Grundstruktur erklären und dann Schritt für Schritt die Besonderheiten und Varianten beleuchten. Man sollte sich also gewiss nicht eine naive Vierer-Kategorie der Menschentypen vorstellen, sondern ein äußerst differenziertes Einteilungssystem, das bei konkreten Horoskopen in den unterschiedlichsten Mischformen vorkommt. Da jedes Horoskop aus zwölf Tierkreiszeichen besteht und in einem Element jeweils drei Tierkreiszeichen enthalten sind, finden wir alle vier Elemente darin, die jedoch unterschiedlich betont sein können. Aus didaktischen Gründen befassen wir uns in dieser ersten Lektion mit den vier Elementen ohne Mischformen. Denn nur wer ihre prinzipielle Natur genau verstanden hat, ist später in der Lage, die individuellen Mischformen richtig zu ermitteln und zu interpretieren. Auf die Mischformen kommen wir dann im Laufe unserer Ausbildung zurück, wo sie ausführlich erörtert werden.



Wer harmoniert gut mit wem?

Das ist eine komplexe Frage, auf die die Astrologie eine Fülle von Antworten gibt. Zunächst wollen wir uns nur auf die vier Elemente konzentrieren. Grundsätzlich kann man sagen, dass jene drei Tierkreiszeichen, die einem gemeinsamen Element angehören, sich gegenseitig sympathisch sind. Das bedeutet: Widder, Löwe und Schütze gehören zum Element Feuer und sind daher wesensverwandt. Ebenso verhält es sich mit den anderen Elementen: Krebs, Skorpion und Fische zählt man zum Element Wasser, diese drei stehen in Harmonie zueinander. Gleiches gilt für die Tierkreiszeichen, die dem Element Luft bzw. dem Element Erde zugeordnet werden.

Wenn man die drei Tierkreiszeichen, die zu einem Element gehören, im Horoskop miteinander verbindet, entsteht ein gleichschenkliges Dreieck. Sie stehen jeweils in einem Winkel von 120 Grad zueinander. Einen solchen Winkel bezeichnet man übrigens als Trigon. Er besagt, dass hier eine harmonische Wechselwirkung besteht. Die Astrologen betreiben so etwas wie eine „psychologische Geometrie“. Sie sagen: Planeten, die in diesem Winkel zueinanderstehen, drücken aus, dass ihre Energien sich gegenseitig harmonisch beeinflussen. In der nächsten Lektion werden wir auf dieses Thema noch intensiver eingehen. Lass jetzt erst einmal die nun folgenden Abbildungen auf dich wirken und überprüfe, ob du die Symbole inzwischen kennst und benennen kannst, welche jeweiligen Tierkreiszeichen sie darstellen.